第2回Vida夢トーク

様々なアプローチで子どもたちに刺激を与え、夢を応援する「Vida夢トーク」
今回はフィジカルコーチの「青柳 雅人 氏」(講師紹介参照)を講師としてお招きして、
VidaいさまJY生を対象に指導して頂きます！
テーマは「高校年代で必要なフィジカル（瞬発系）」です。
見学は無料ですので、ぜひ会場にお越しください。皆様の参加をお待ちしております！

□ 日　時　：　9月17日（火）19：00 ～ 21：00　※18：45より会場入り可能

□ 会　場　：　座間市立栗原中学校グラウンド　（※雨天時…座間市立相模野小学校体育館）

□ 参加費　：　無　料　（※一般の方は見学のみになります）

□ 備　考　：　①イベントの様子を撮影した写真などをホームページ及びプロモーション活動などに使用させていただく場合がございます。ご承知おきください。
②雨天時は会場が変更となります。天候判断が難しい場合は、担当の原までお問い合わせください。

ＮＰＯ法人Ｖｉｄａスポーツクラブいさま　【クラブ公式ＨＰ：vidafan.net】
担当：原　☎:090－5328－0657

講師 紹介

青柳　雅人（アオヤギ　マサト）氏

≪主な指導歴≫
・横浜Ｆマリノス ユース・ジュニアユース（2006-2011）
【 2009 年全日本ユース全国優勝、2010 年 J ユースカップ全国優勝 】
・徳島ヴォルティス ユース・ジュニアユース（2012-2016）
・東京ヴェルディ トップチーム（2017）【 J2　5 位 】
・桐光学園高校サッカー部（2018～）
【 2018 年インターハイ全国準優勝、選手権全国大会出場。2019 年インターハイ全国優勝 】
・鹿児島実業サッカー部（2018～）
・光陵高校サッカー部（2018～）
・都内スポーツジムにてパーソナルトレーナー（2018～）

≪保有資格≫
・ＮＳＣＡ認定パーソナルトレーナー
・ＮＳＣＡ認定ストレングス＆コンディショニングスペシャリスト
・日本サッカー協会公認Ｂ級ライセンス